



Снежинка 2011

**лыжный туристско-спортивный
всевозрастный праздничный выезд**

Воскресение, 13 февраля 2011 г. Станция 1753 км.

Программа праздника:

1. Заезд участников:

- электричка Дема-Кропачево: отпр. из Уфы 03.30*,
- электричка Уфа-Симская: отпр. 06.00*,
- личный автотранспорт до ст. 53 км.

2. Катание на пенках, ватрушках: произвольное время.

3. Лыжные соревнования:

- 13.00 — старт на дистанцию 10 км;
- 13.30 — старт на дистанцию 5 км;
- 14.00 — детский старт на дистанцию 1 км.
- 15.00 — подведение итогов.

4. Прогулки на лыжах: произвольное время.

5. Отъезд участников:

- электричка Кропачево — Карламан: 14.56*,
- электричка Кропачево — Дема: 16.56*,
- личный автотранспорт в произвольное время

На месте будет организовано:

1. лагерь №1 на поляне Голодный (10 минут ходьбы от ЖД станции):

- теплые отапливаемые палатки для отдыха родителей с детьми;
- постоянный костер, чай;

2. катание с гор:

- трассы на поляне Голодный;
- ватрушки (тюбинги) для катания;
- полиэтилен для катания на пенках (пенки иметь с собой);

3. лагерь №2 на верхней поляне (10-15 минут ходьбы в гору от лагеря №1):

- костер, чай;
- теплые отапливаемые палатки;

4. лыжные соревнования (старт на верхней поляне, 10-15

* Расписание электричек дано по московскому времени

минут ходьбы от лагеря №1):

- промаркированные лыжни с контрольными пунктами (КП);
- костры на КП;
- детская трасса (маленькие дети могут участвовать с родителями).

5. лыжные прогулки:

- большое количество промаркированных лыжней;
- карта местности с лыжнями, фотографиями достопримечательностей.

Рекомендации участникам:

- иметь с собой еду на перекусы (бутерброды, чай в термосе и т.д.);
- иметь лыжи, лыжные палки. Приветствуются деревянные лыжи турист или лесные;
- защитить обувь от попадания снега: бахилы, фонарики, чулки поверх ботинок;
- в дополнение к специальным лыжным ботинкам брать теплую обувь;
- иметь запасные теплые рукавицы, варежки, перчатки, шапку;
- иметь теплую куртку для отдыха и легкую куртку для активного катания;
- иметь запасную теплую одежду для детей, дополнительные запасные теплые варежки;

Обеспечение безопасности:

Организаторы не отвечают за безопасность участников, однако стараются обеспечить все условия для безопасного проведения праздника:

1. аптечка в лагере №1;
2. теплые палатки, где участники смогут согреться, просушить одежду;
3. присутствие людей на контрольных пунктах, связь по рациям.

Организаторы: ТК Спутник

Дополнительная информация: сайт www.veloufa.ru

До встречи на Снежинке 2011!