

# Туристско-спортивный союз России



**РЕГЛАМЕНТ**  
**по виду спорта «спортивный туризм»**  
**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**ПО ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН**  
**«ДИСТАНЦИЯ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ»**  
**(вид программы: Велодистанции)**

**МОСКВА**

2011

## Оглавление

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ.....	3
1.1. Сокращения и определения.....	3
1.2. Дистанция.....	4
1.3. Этап .....	4
1.4. Снаряжение.....	5
1.5. Основные документы .....	5
Раздел 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ .....	7
2.1. Наименование дисциплин .....	7
2.2. Классификация дистанций.....	7
2.3. Описание этапов.....	7
РАЗДЕЛ 3. ПОСТАНОВКА ДИСТАНЦИЙ.....	10
3.1. Основные принципы построения дистанций. ....	10
3.2. Требования к оборудованию дистанций. ....	10
3.3. Требования к оборудованию этапов. ....	11
РАЗДЕЛ 4. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.....	13
4.1. Система оценки нарушений. ....	13
4.2. Условия прохождения этапов. ....	14
4.3. Определение результатов. ....	14
РАЗДЕЛ 5. КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.....	15
Приложение №1. Описание элементов этапа «Фигурное вождение».....	16

## Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

### 1.1. Сокращения и определения

1.1.1. **ГСК** – главная судейская коллегия соревнований.

1.1.2. **ЗО** – зона отсечки – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от технического этапа для нахождения группы (участника) во время отсечки.

1.1.3. **РЗ** – рабочая зона – часть этапа, на которой по Условиям прохождения выполняется прохождение КП, препятствий или фигур.

1.1.4. **КЛ** – контрольная линия – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа), служащий для разграничения зон дистанции (этапа).

1.1.5. **КП** – контрольный пункт - табличка с указанием номера КП и названия соревнований . КП должен быть оборудован средством отметки участника (группы).

1.1.6. **СП** - смотровая площадка – обозначенная территория на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.1.7. **ШЗ** – штрафная зона – часть этапа, отмеченная КЛ, нахождение участников на которой является нарушением в соответствии с Таблицей 4.3.

1.1.8. **ОКВ** - общее контрольное время дистанции – максимальное время прохождения дистанции.

1.1.9. **ПКВ** - промежуточное контрольное время дистанции - заданное время, превышение которого является нарушением в соответствии с таблицей 4.3.

1.1.10. **КВ этапа** - контрольное время этапа – максимальное время прохождения этапа.

1.1.11. **Время прохождения дистанции** – промежуток времени между сигналом старта и пересечением финишной линии группой (участником) за вычетом отсечек.

1.1.12. **Старта этапа** – момент пересечения стартовой линии этапа участником (любым участником группы).

1.1.13. **Основное время на этапе** – время прохождения этапа без учета штрафов. На этапах с командным зачетом основное время группы фиксируется по финишу последнего участника группы.

1.1.14. **Штрафное время на этапе** – время, эквивалентное числу зафиксированных судьями нарушений по таблице 4.3. На этапах с лично-командным зачетом штрафное время группы определяется по сумме штрафного времени всех участников группы.

1.1.15. **Итоговое время на этапе** - сумма основного и штрафного времени. На основании итогового времени на этапе определяется число баллов, заработанных на этапе.

1.1.16. **Отсечка** – время, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к прохождению этапа.

- отсечка дается, если вновь прибывшая на этап группа (участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам.
- отсечка времени начинается по прибытию группы (участника) в ЗО этапа.
- о завершении отсечки группа (участник), предупреждается за 10 секунд. Отсечка завершается по решению старшего судьи этапа.
- отсечка может быть завершена старшим судьей этапа при фиксации действий участников, направленных на подготовку к прохождению этапа.

## 1.2. Дистанция

1.2.1 **Дистанция** – участок естественного и (или) искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Дистанция может быть короткой (состоять из одного этапа) или длинной (несколько этапов). Дистанция может быть личной (на средствах передвижения) и групповой (на средствах передвижения – группа).

1.2.2. **Зона старта дистанции** – обозначенный участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя:

- зону предстартовой проверки,
- стартовый коридор (коридоры),
- стартовый створ со стартовой линией.

1.2.3. **Зона финиша дистанции** – обозначенный участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя:

- финишный створ с финишной линией,
- коридор финиша,
- зону проверки обязательного снаряжения.

## 1.3. Этап

1.3.1. **Этап** – часть дистанции, на которой группа (участник) выполняет прохождение технических элементов (фигур или препятствий) или определенное задание.

1.3.2. Этапы длинной дистанции разделяются на 3 группы: «**Техника**», «**Тактика**» и «**Скорость**». Состав групп определяется в таблице 2.3.

1.3.3. Зоны этапа:

- Зона старта этапа;
- Зона финиша этапа;
- Рабочая зона (РЗ);
- Штрафная зона (ШЗ);
- Зона отсечки (ЗО).

1.3.4. Зачет на этапе может быть личным, лично-командным или командным. На этапах личных дистанций может быть только личный зачет. На этапах групповых дистанций зачет может быть лично-командным и командным.

1.3.5. Старты этапов групповых дистанций могут даваться как одновременно для всей группы, так и отдельно для каждого участника группы, в таком случае, старт очередного участника группы может даваться в момент финиша предыдущего участника. При групповом зачете старты даются только одновременно для всей группы.

1.3.6. Финиш этапов групповых дистанций может фиксироваться как для каждого участника в отдельности, так и по последнему участнику, при условии присутствия группы в полном составе в зоне финиша этапа.

1.3.7. Финиш участника на этапах с личным или лично-командным зачетом фиксируется при пересечении проекцией велосипеда линии финиша.

1.3.8. Финиш команды на этапах с командным зачетом фиксируется при пересечении проекцией велосипеда последнего участника группы линии финиша при условии присутствия в полном составе участников группы в зоне финиша.

## 1.4. Снаряжение

1.4.1. **Обязательное снаряжение** – набор снаряжения, регламентированный в Положении или Условиях дистанции для группы (участника), который участники должны иметь при себе на протяжении прохождения всей дистанции.

1.4.2. Минимальный состав обязательного снаряжения (на каждого участника):

- велосипед;
- шлем;
- ремонтный набор (для длинных дистанций); ;
- медицинская аптечка (для длинных дистанций);.

1.4.3. Основное обязательное снаряжение должно соответствовать следующим требованиям:

1.4.3.1. **Велосипед:**

- размер базы не менее 950 мм (расстояние между осями колес);
- радиус колес не менее 24 дюймов;
- велосипедное кресло, установленное на высоте не менее 750 мм;
- работоспособные передние и задние тормоза.

1.4.3.2. **Шлем:**

- форма шлема должна обеспечивать защиту височной и затылочной частей;
- крепление за подбородок должно прочно крепить шлем к голове.

1.4.3.3. **Ремонтный набор** должен содержать как минимум запасную камеру и насос.

1.4.3.4. **Медицинская аптечка** должна содержать как минимум антисептические и перевязочные средства. Антисептическим средством считается любое, применимое для первичной обработки открытых ран (раствор бриллиантового зеленого, йода или перекиси водорода). Перевязочным средством считается любое, применимое для защиты открытой раны от внешних воздействий (стерильный бинт, вата или салфетки).

1.4.4. В Положении или Условиях дистанции для группы (участника) может быть введен контрольный груз, регламентированный по набору снаряжения или по минимальному весу.

1.4.5. Дополнительное рекомендованное снаряжение – набор снаряжения, рекомендованный организаторами соревнований к использованию с целью повышения безопасности и эффективности прохождения дистанции. В него могут входить: электронные средства навигации, средства связи, запасные элементы питания, теплые вещи, еда, вода и пр.

1.4.6. Проверку обязательного снаряжения производит техническая комиссия перед стартом дистанции (в соответствии с пунктом 128 Правил), а также могут производить судьи на дистанции. Использование на дистанции снаряжения, не допущенного технической комиссией, запрещается.

## 1.5. Основные документы

1.5.1. Соревнования по спортивному туризму (дисциплина - на средствах передвижения — вид программы: велодистанции) должны проводиться в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон №329-ФЗ о физической культуре и спорте в Российской Федерации;
- Единая Всероссийская Спортивная Классификация;
- Правила соревнований по спортивному туризму (Часть 3) (Далее по тексту Правил);
- Регламент проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – на средствах передвижения» (вид программы: Велодистанции);
- Положение о соревнованиях;
- Условия дистанций.

1.5.2. **Положение** о соревнованиях должно соответствовать требованиям пунктов 19-23 Правил.

**1.5.3. Условия дистанции** – приложение к Положению о соревнованиях. Условия дистанции не должны противоречить Правилам, настоящему Регламенту и Положению. Условия дистанции должны содержать следующие разделы:

- общие сведения о дистанции (дату, время и место проведения, требования к участникам);
- основные параметры дистанции (класс сложности, длина, ОКВ, ПКВ, перечень этапов);
- условия прохождения этапов;
- систему оценки нарушений;
- используемое снаряжение (личное, командное, судейское);
- карту дистанции (или схему дистанции).

**1.5.4. Условия прохождения этапа** – раздел Условий дистанции, содержащий следующие сведения по каждому этапу дистанции:

- название этапа;
- КВ этапа;
- параметры этапа (длина, число фигур / препятствий / КП);
- требования к действиям группы (участника);
- используемое снаряжение (личное, командное, судейское);
- схему или карту этапа (для этапов, состоящих из отдельных фигур или препятствий).

**1.5.5. Схема дистанции** – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение этапов относительно старта и финиша, расстояния между ними, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, СП и подходы к ним. Схема дистанции, предусматривающей ориентирование по карте, не должна давать возможность точного определения месторасположения этапов и КП.

**1.5.6. Контрольная карточка участника (группы)** — средство отметки о прохождении этапов и КП. Контрольная карточка должна быть выполнена так, чтобы она легко читалась после намкания или длительного физического воздействия (желательно ламинирована). Контрольная карточка может выдаваться одна на группу или каждому участнику в отдельности. Контрольная карточка, если это оговорено в условиях дистанции, может быть закреплена на раме велосипеда или запястье участника.

**1.5.7. Легенда** - средство ориентирования группы (участника) на местности, представляющее собой нанесенные на лист бумаги клетки со схемами поворотов и прочих важных мест пути. Клетки легенды «читаются» последовательно снизу-вверх, к каждой клетке приписывается номер и расстояние от предыдущей, при этом расстояние отсекается точно в месте, обозначенном на схеме жирной точкой. Расстояния указываются в метрах. Условные обозначения на схемах используются общепринятые или понятные в конкретных условиях с учетом вероятного времени суток движения команд.

**1.5.8. Карта дистанции** - топографическая или спортивная карта, полностью охватывающая дистанцию. На карте дистанции должны быть четко обозначены:

- места старта и финиша дистанции;
- места стартов всех этапов дистанции (в случае отсутствия схем или карт этапов, возможно указание и финиша этапа на карте дистанции);
- опасные места, такие как оживленные трассы, жд, охраняемые территории и т.п.;
- масштаб карты и направление севера;
- название соревнований и номера телефонов для экстренной связи с организаторами.

**1.5.9. Описание КП** — это текстовое описание путей подъезда или местности постановки КП, может быть выполнено в виде отдельного документа или нанесено на карту.

## Раздел 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ

### 2.1. Наименование дисциплин

2.1. Соревнования по спортивному туризму (дистанции на средствах передвижения), вид программы — велодистанции (далее велотуризм) могут проводиться в двух дисциплинах:

2.1.1. «Дистанции - на средствах передвижения» (вид программы Велодистанции)

2.1.2. «Дистанции - на средствах передвижения - группа» (вид программы Велодистанции)

### 2.2. Классификация дистанций

2.2.1. Класс дистанции определяется параметрами, указанными в Таблице 2.1.

**Таблица 2.1.** Параметры дистанции

Класс дистанции	Групповые дистанции		Личные дистанции	
	Количество этапов	Длина, км	Количество этапов	Длина, км
1	3	10-15	3-4	1-3
2	5	15-20	5-6	3-6
3	7	20-30	7-8	6-10
4	10	30-50	9-11	10-20
5	12	50-80	12-13	20-30
6	15	от 80	14-15	от 30

2.2.2. В соревнованиях на личных дистанциях среди женщин количество этапов и длина дистанции может быть уменьшена на 20% относительно требований таблицы 2.1.

2.2.3. До 3 класса допускается проведение соревнований по отдельным этапам – короткие дистанции (В соответствии с таблицей 2.2.).

### 2.3. Описание этапов.

**Таблица 2.2.** Минимальные параметры этапов длинных дистанций

	Наименование этапа / класс	1	2	3	4	5	6
<i>Группа этапов «Техника»:</i>							
1	<b>Бездорожье.</b> Длина, м.	10	15	20	30	40	50
2	<b>Песчаный участок.</b> Длина, м.	4	6	8	10	12	16
3	<b>Колея.</b> Длина, м (не менее).	2	4	6	8	10	14
4	<b>Овраг.</b> Длина, м.	10	15	20	25	30	40
5	<b>Преодоление брода на велосипеде.</b> Длина, м.	-	-	4	6	8	12

6	<b>Фигурное вождение.</b> Количество фигур.	2	3	4	5	6	8
7	<b>Велотуристский триал.</b> Количество препятствий.	2	3	4	5	6	8
<i>Группа этапов «Тактика»:</i>							
8	<b>Движение по азимуту.</b> Шаг ворот, град; Длина, м.	-	-	12	10	8	6
9	<b>Велотуристское ориентирование.</b> Количество КП; КВ, ч.	-	-	4; 2	6; 3	8; 4	10; 5
10	<b>Спортивное ориентирование на велосипедах.</b> Количество КП; КВ, мин.	2; 20	3; 30	4; 40	5; 50	6; 60	8; 80
11	<b>Движение по легенде.</b> Число ориентиров, шт; Длина, км	10; 5	15; 7	20; 10	25; 12	30; 15	40; 20
<i>Группа этапов «Скорость»:</i>							
12	<b>Велокаросс.</b> Количество кругов (не менее).	1	2	3	4	5	6
13	<b>Скоростной участок.</b> Длина, км.	0,1	0,5	1	3	5	8
14	<b>Подъем в гору.</b> Длина, м.	50	100	150	200	250	300
15	<b>Болото.</b> Длина, м.	-	-	10	15	20	25
16	<b>Навесная переправа.</b> Длина, м.	-	-	-	10	20	30
17	<b>Подъем, спуск по вертикальным перилам</b> Длина, м; Угол, град.	-	-	-	-	15; 55	20; 75

**Таблица 2.3. Минимальные параметры этапов коротких дистанций**

№	Наименование этапа / класс	1	2	3
1	<b>Фигурное вождение.</b> Количество фигур.	4	6	10
2	<b>Велотуристский триал.</b> Количество препятствий.	4	6	10
3	<b>Велотуристский кросс.</b> Протяженность, км.	4	6	10
4	<b>Велотуристское ориентирование.</b> Количество КП; КВ, ч.	4; 4	6; 6	10; 10

2.3.1. Параметры элементов этапов Велотуристского триала и Фигурного вождения должны соответствовать требованиям, указанным в Таблицах 2.4. и 2.5.

**Таблица 2.4. Параметры элементов (препятствий) этапа «Велотуристский триал».**

№	Наименование и характеристики препятствия / класс дистанции	1	2	3	4	5	6
1	<b>Вал.</b> Длина 1 м, высота 0,2 - 0,3 м Ширина, м:	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8
2	<b>Ров.</b> Поперек движения. Глубина 0,3 м. Ширина, м:	0,25	0,25	0,3	0,35	0,4	0,5
3	<b>Канав.</b> Вдоль движения. Ширина 0,3 м. Глубина, см; длина, м.	15; 0,5	20; 1,5	20; 2,0	25; 2,0	25; 2,5	30; 3,0
4	<b>Бревно.</b> Закрепляется под углом 45-90% к линии движения. Диаметр, м:	0,10	0,15	0,20	0,25	0,30	0,35
5	<b>Три бревна.</b> Поперек закрепляются на расстоянии 1 м. Ширина коридора 1 м. Диаметр бревен, м:	0,10	0,15	0,20	0,25	0,30	0,35
6	<b>Подъем.</b> Длина 5 м, ширина коридора 0,5-1 м. Крутизна, %:	12	14	16	18	20	22
7	<b>Спуск.</b> Длина 5 м, ширина коридора 0,5-1 м. Крутизна, %:	16	18	20	22	24	26
8	<b>Доска.</b> Вдоль движения, возможна скамейка высотой 0,2 м. Ширина, м; Длина, м:	0,4; 1,0	0,35; 1,5	0,30; 2,0	0,25; 2,5	0,2; 3,0	0,15; 3,5
9	<b>Жерди.</b> Поперек движения закрепляются на расстоянии 0,5 м. Диаметр 0,1 м, Ширина коридора 1 м. Длина, м:	-	-	2	3	4	5
10	<b>Лестница.</b> Закрепляется вверх или вниз, высота ступени 0,15 м, площадка 0,3*1,0 м. Число ступеней:	-	-	3	4	5	6
11	<b>Завал.</b> Плотно уложены камни, бревна или автопокрышки. Ширина коридора 0,5-1,5 м. Длина:	1	2	3	4	5	6
12	<b>Поворот.</b> Ширина коридора 1 м. Угол, град.	30	45	90	100	110	120
13	<b>Коридор.</b> Среди деревьев или стоек. Ширина коридора 1 м. Повороты 120-180 град. на расстоянии 1-3 м. Число поворотов:	2	3	4	5	6	7

**Таблица 2.5. Применимость элементов (фигур) этапа «Фигурное вождение».**

№	Наименование этапа / класс	1	2	3	4	5
1	Круг	+	+	+	+	+
2	Змейка	+	+	+	+	+
3	Стоп-линия	+	+	+	+	+
4	Ворота	+	+	+	+	+
5	Восьмерка	+	+	+	+	+
6	Кольцо	-	+	+	+	+
7	Качели	-	+	+	+	+
8	Сопряженные круги	-	-	+	+	+
9	Зигзаг	-	-	+	+	+
10	Перенос предмета	-	-	-	+	+
11	Колея	-	-	-	+	+
12	Составные фигуры	-	-	-	-	+

## **РАЗДЕЛ 3. ПОСТАНОВКА ДИСТАНЦИЙ.**

### **3.1. Основные принципы построения дистанций.**

3.1.1. Дистанции должны соответствовать пункту 11 Правил;

3.1.2. Дистанции должны быть проезжаемые на велосипеде в основной своей части (не менее 90% протяженности);

3.1.3. Дистанции должны строиться таким образом, чтобы успешное преодоление требовало от участников в равной степени технического мастерства владения велосипедом, навыков ориентирования и физической подготовки. Для этого на длинных дистанциях этапы из трех групп «Техника», «Тактика» и «Скорость» необходимо выбирать по возможности в равном количестве. Но этапов, принадлежащих каждой группе должно быть не менее 25% от общего числа в дистанции.

3.1.4. Длина этапов из групп «Техника» и «Скорость» меряется по коридору движения. Длина этапов группы «Тактика» меряется по прямой линии между двумя КП и умножается на коэффициент 1,2.

3.1.5. КВ одного этапа не должно превышать 50% от общей суммы КВ всех этапов дистанции.

3.1.6. Самое большое расстояние между финишем предыдущего этапа и стартом последующего этапа не должно быть больше половины длины всей дистанции.

3.1.7. На дистанции класса N может быть поставлено не более двух этапов класса N-1. При определении класса дистанции такие этапы учитываются как 0,5 этапа класса N.

3.1.8. На дистанции класса N может быть поставлено не более двух этапов класса N+1. При определении класса дистанции такие этапы учитываются как 1,5 этапа класса N.

3.1.9. Старт дистанции может одновременно являться стартом первого этапа дистанции. Финиш этапа может являться стартом последующего этапа. Финиш последнего этапа дистанции может являться одновременно финишем дистанции.

3.1.10. Дистанция может быть построена так, чтобы участники перемещались от этапа к этапу по легенде или карте. Время прохождения участков дистанции между этапами может фиксироваться судьями этапов, и в сумме по всей дистанции составлять результат этапа «Движение по легенде» или «Велотуристское ориентирование».

3.1.11. Участки дистанции, требующие особого внимания участников (опасные места, важные повороты), должны быть размечены и обозначены на карте.

### **3.2. Требования к оборудованию дистанций.**

3.2.1. Обязательное оборудование зоны старта дистанции:

- разметка зон предстартовой проверки, стартовых коридоров и стартового створа,
- не менее двух хронометров/секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронной отметки),
- для дистанций 4 класса и выше: стенд информации, таблички с надписями «Старт» и с названием дистанции.

3.2.2. Минимальный перечень документов в зоне старта дистанции:

- условия прохождения дистанции в действующей редакции, схема дистанции,
- технические заявки всех команд (участников), заявившихся на данную дистанцию,
- протокол старта команд (участников),
- протокол технической комиссии.

3.2.3. Обязательное оборудование зоны финиша дистанции:

- не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (если дистанция не оборудована системой электронной отметки),
- разметка зоны финиша и финишного створа .

3.2.4. Минимальный перечень документов в зоне финиша дистанции:

- протокол финиша команд ( участников)

3.2.5. Оборудование этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа командой (участником) и работу судейской бригады. Обязательным оборудованием этапа являются:

- зоны и створы старта и финиша этапа;
- номер (название) этапа;
- разметка, разделяющая различные зоны этапа;
- хронометр/секундомер (если дистанция не оборудована системой электронной отметки),
- средства фиксации нарушений команды (участника) на этапе.

3.2.6. Минимальный перечень документов на этапе:

- Условия прохождения этапа (в соответствии с п. 1.6.4.)
- Таблица штрафов
- Судейский протокол этапа

### 3.3. Требования к оборудованию этапов.

*Группа этапов «Техника»:*

3.3.1. **Этап «Бездорожье».** Размечается коридор шириной 0,5 - 2м по бездорожью с естественными препятствиями (песок, болотистый грунт, крутые повороты, крупные камни, склоны, корневища деревьев, канавы и т.п.). Длина коридора определяется по таблице 2.3.

3.3.2. **Этап «Песчаный участок».** Размечается коридор шириной 0,5 - 1 м с рыхлым песчаным покрытием. Длина коридора определяется по таблице 2.3.

3.3.3. **Этап «Колея».** Глубина 0,2-0,3м. Колея может иметь изгибы и быть заполнена водой. Длина коридора определяется по таблице 2.3.

3.3.4. **Этап «Овраг».** Размечается коридор шириной не менее 1 м. Крутизна склонов оврага от 10-30%. Длина коридора определяется по таблице 2.3.

3.3.5 **Этап «Преодоление брода на велосипеде».** Участок водной преграды глубиной до 0,3 м и скоростью течения до 2м/сек. Длина коридора определяется по таблице 2.3.

3.3.6. **Этап «Фигурное вождение».** Состоит из фигур, размеченных на ровной площадке с твёрдым покрытием, с применением ограничителей в соответствии с требованиями Приложения №1 к настоящему Регламенту. Траектория проезда от одной фигуры к другой должна усложняться с повышением класса дистанции Более простые варианты въезда в фигуру должны требовать от участника затраты не менее 5 секунд дополнительного времени. Число фигур определяется по таблице 2.3. Применимость фигур к различным классам дистанций определяется по таблице 2.5.

3.3.7. **Этап «Велотуристский триал».** Состоит из препятствий расположенных на естественном рельефе в природной среде и соответствующих таблице 2.4.

*Группа этапов «Тактика»:*

3.3.8. **Этап «Движение по азимуту».** Состоит из точки старта, зоны финиша (точка старта находится в зоне финиша) и минимум пяти КП, расположенных на одинаковом расстоянии от точки старта (Протяженность этапа) и на одинаковом расстоянии друг от друга. Соседние КП образуют между собой ворота. На каждом КП обозначены двое смежных ворот (с одной и другой стороны соответственно). Обозначения ворот должны быть не последовательны и могут быть закодированы символами (К4, М1, ДШ и т.п.). Протяженность этапа и угол (шаг в градусах) между КП определяются по таблице 2.3.

3.3.9. **Этап «Велотуристское ориентирование».** КП должны быть достижимы на велосипеде до прямой видимости на расстояние не более 50 м и полностью достижимы с велосипедом. Расстояние между КП не менее 1 км, но не более 10 км. Число КП и КВ этапа определяется по таблице 2.3.

3.3.10. **Этап «Спортивное ориентирование на велосипедах».** Используются спортивные карты крупного масштаба. КП должны быть достижимы на велосипеде. Расстояние между КП не менее 0,1 км, но не более 2 км. Число КП и КВ этапа определяется по таблице 2.3.

3.3.11. **Этап «Движение по легенде».** Участник (группа) движется, ориентируясь по легенде (см п.1.6.7.) отмечается на КП. КП должны быть достижимы на велосипеде. Число КП и протяженность этапа определяются по таблице 2.3.

*Группа этапов «Скорость»:*

3.3.12. **Этап «Велотуристский кросс».** Старт может быть общим, командным, индивидуальным. Этап представляет собой замкнутый круг длиной 1-2 км, включающий дороги с разным покрытием, рельефом и препятствиями. Стартовое и финишное пространство должно позволять участникам обгонять друг друга на протяжении 80м. При общем старте в первую линию выстраиваются первые номера каждой команды. Число кругов определяется по таблице 2.3.

3.3.13. **Этап «Скоростной участок».** Выбирается участок хорошей дороги, на всей протяженности у участников должна быть возможность обгонять друг друга. Старт может быть общим или командным. Длина этапа определяется по таблице 2.3.

3.3.14. **Этап «Подъем в гору на велосипеде».** Участок склона (дорога или тропа) крутизной не более 10%. Длина этапа определяется по таблице 2.3.

3.3.15. **Этап «Болото».** Размечается коридор шириной не менее двух метров по заболоченному участку местности Возможно использование судейской страховки. Длина этапа определяется по таблице 2.3.

3.3.16. **Этап «Навесная переправа».** Судьями организуется навесная переправа, состоящая из: грузовая верёвка, страховочная верёвка и сопровождение. Все снаряжение этапа судейское. Длина переправы определяется по таблице 2.3.

3.3.17. **Этап «Подъем-спуск по склону».** Этап оборудован двумя вертикальными перилами для подъема и спуска. Страховка на этапе судейская, верхняя. Крутизна склона и высота подъема определяется по таблице 2.3.

## РАЗДЕЛ 4. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

### 4.1. Система оценки нарушений.

Таблица 4.1. Штрафы.

№	Нарушение	Штраф	Разъяснение
<i>Штрафы по группе этапов «Техника»:</i>			
1	Касание ногой земли или иной опоры	1 балл	
2	Выезд одним колесом за разметку. Въезд одним колесом в не пройденную фигуру.	1 балл	
3	Сбитая или сдвинутая стойка, ограничитель	1 балл	
4	Потеря снаряжения	1 балл	
5	Пропуск элемента разметки	1 балл	
6	Нарушение порядка прохождения фигур	5 баллов	
7	Выезд двумя колесами за разметку фигуры. Въезд двумя колесами в не пройденную фигуру	5 баллов	
8	Потеря (не взятие) предмета, кольца, перенос кольца без смены рук	5 баллов	
9	Переезд/недоезд стоп–линии, сбитая планка ворот	5 баллов	
10	Движение не на велосипеде более 2 шагов на преодолеваемом препятствии	5 баллов	Дается за каждый последующий шаг
11	Движение не на велосипеде более 5 шагов на дистанции между препятствиями (велотриал)	5 баллов	Дается за каждый последующий шаг
12	Отрыв колеса (колес) или движение со скольжением	5 баллов	
13	Разрушение верхней разметки	5 баллов	
14	Падение велосипеда	5 баллов	
15	Падение участника (с велосипедом или без)	10 баллов	
16	Объезд (пропуск) препятствия, фигуры.	10 баллов	
<i>Штрафы на этапе «Навесная переправа»:</i>			
17	Неправильная страховка, отсутствие сопровождения	5 баллов	
18	Отсутствие страховки	15 баллов	
19	Неправильная транспортировка велосипеда	10 баллов	
20	Потеря шлема (при невозможности исправления)	ОКВ этапа	
<i>Общие штрафы:</i>			
21	Касание рельефа в штрафной зоне	5 баллов	
22	Недобор одного КП на этапах группы «Тактика»	КВ этапа	
23	Невыполнение условий прохождения этапа (при невозможности немедленного исправления)	КВ этапа	
24	Техническая или физическая невозможность прохождения этапа	КВ этапа	
25	Невыход на этап	2 КВ этапа	За каждый этап
26	Превышение КВ этапа	КВ этапа	
27	Превышение ПКВ дистанции	10% от ОКВ	Дается за каждые 10 минут превышения
28	Превышение ОКВ дистанции	ОКВ дистанции	
29	Отсутствие элементов обязательного снаряжения (или несоответствие его требованиям условий) у участника (группы) на дистанции	ОКВ дистанции	

**4.1.2.** Стоимость одного штрафного балла 5 секунд.

## **4.2. Условия прохождения этапов.**

**4.4.8 Этап «Движение по азимуту».** На старте этапа команда (участник) выбирает случайную карточку с азимутом, задача заключается в определении ворот, соответствующих полученному азимуту. Участник (группа) с использованием компаса находит КП, определяет «свои» ворота и возвращается на старт этапа.

**4.4.9. Этап «Велотуристское ориентирование».** Используются топографические, автомобильные или общегеографические карты. Отметка на КП без велосипедов запрещена. Применяются виды соревнований: по выбору (не регламентированная последовательность «взятия» КП) и в заданном направлении (регламентированная последовательность). Зачёт может быть лично-командным и командным. При командном зачёте КП считается «взятым» командой, если все участники команды отметили этот КП каждый в своей контрольной карточке. Задание может заключаться во «взятии» определенного числа из всех поставленных КП за минимальное время.

**4.4.10. Этап «Спортивное ориентирование на велосипедах».** Последовательность отметки на КП не регламентируется. Зачёт может быть лично-командным и командным. При командном зачёте КП считается «взятым» командой, если все участники команды отметили этот КП каждый в своей контрольной карточке. Задание может заключаться во «взятии» определенного числа из всех поставленных КП за минимальное время.

**4.4.16. Этап «Навесная переправа».** Этап считается пройденным, если команда со всем своим специальным снаряжением пересекла линию финиша этапа, при этом вернула снаряжение этапа в исходное состояние.

## **4.3. Определение результатов.**

**4.5.1. Определение результатов на этапах.** На этапах результат участника (группы) определяется в баллах. Баллы равны процентному соотношению итогового времени и итогового времени участника (группы) - победителя на данном этапе с точностью до сотых процента. Участник (группа) - победитель этапа получает на нем 100.00 баллов.

### **4.5.2. Определение результатов дистанции.**

4.5.2.1. Результат участника (группы) в длинной дистанции определяется по сумме баллов, полученных на этапах. В случае равенства сумм у разных участников (групп), более высокое место занимает участник (группа) с меньшим временем прохождения дистанции.

4.5.2.3. Результат участника (группы) в короткой дистанции определяется по итоговому времени прохождения дистанции.

### **4.5.3. Определение результатов командного зачета.**

4.5.3.1. Результат команды в личной дистанции определяется по сумме мест, занятых всеми участниками команды.

4.5.3.2. Результат команды в командном зачете соревнований определяется по сумме мест, занятых командой в отдельных дистанциях. В случае одинаковых результатов, более высокое место отдается команде, получившей лучший результат на дистанции «группы».

## **РАЗДЕЛ 5. КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.**

5.1. Ежегодно по спортивному туризму в дисциплине «дистанции - на средствах передвижения (велo)» должны проводиться Чемпионаты или Кубки каждого федерального округа (ФО) России, а также Чемпионат и/или Кубок России. Для этого в срок до 31 июня текущего года должны быть поданы заявки на проведение соответствующих соревнований в Комиссию по велотуризму ТССР на следующий год (с указанием названия соревнований, сроков и места проведения).

5.2. Решение о месте проведения соревнований, в случае нескольких заявок на проведение Чемпионата ФО от разных регионов, относящихся к одному ФО, а также в случае наличия нескольких заявок на проведение ЧР от нескольких регионов принимает комиссия по велотуризму ТССР в установленном порядке.

5.3. При утверждении заявки на проведения соревнований в комиссии по велотуризму ТССР, региональная комиссия получает письмо за подписью Президента ТССР на имя руководителя региональной государственной структуры, курирующей спортивный туризм (Министерство спорта, Комитет по спорту и т.п.), с просьбой принять соответствующие соревнования.

5.4. В срок до 31 сентября текущего года на имя Президента ТССР должно быть направлено письмо от региональной государственной структуры, курирующей спортивный туризм, о подтверждении готовности принять у себя указанные соревнования в следующем году (с указанием названия, даты, места проведения и контактными данными ответственного исполнителя).

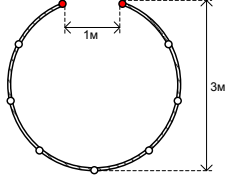
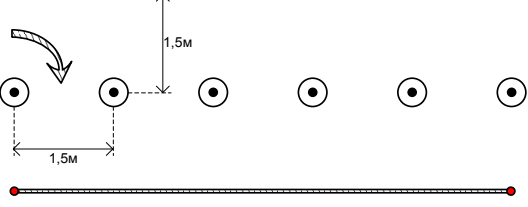
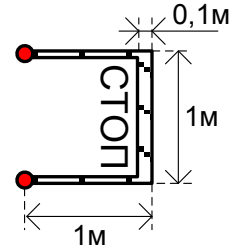
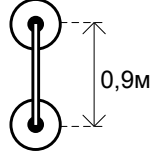
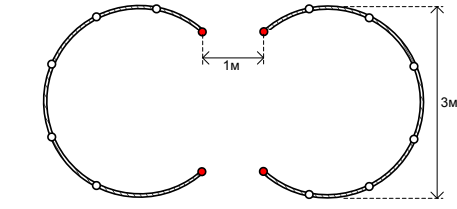
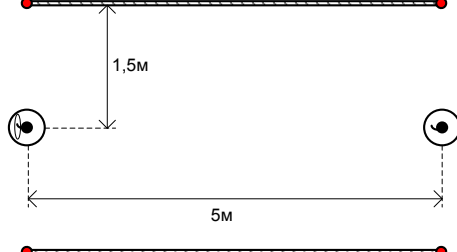
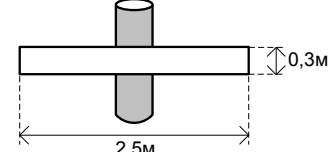
5.5. В срок до 31 октября текущего года Комиссия по велотуризму ТССР утверждает и публикует календарный план федеральных соревнований по велотуризму на следующий год.

5.6. По факту получения подтверждения в виде утвержденного календарного плана на следующий год, Проводящая организация должна в срок до конца текущего года утвердить и опубликовать информационное письмо о заложенном в календарь федеральном соревновании, в котором обязательно указать следующие данные:

- Название мероприятия
- Место проведения
- Сроки проведения (с учетом дня заезда и дня отъезда)
- Проводящая организация (непосредственно организаторы)
- Количество и класс дистанций
- Требования к участникам и способ заявки на участие.
- Условия размещения и необходимая информация для приезда команд.
- Контактные данные организаторов и ссылка на источник обновляемой информации в интернете.

5.7. При выборе сроков проведения соревнований необходимо руководствоваться логикой отбора лучших спортсменов в течение года для участия в соревнованиях более высокого уровня. В частности, Чемпионаты Федеральных округов должны быть проведены в срок до 1 сентября, а Чемпионат России не ранее 15 сентября.

## Приложение №1. Описание элементов этапа «Фигурное вождение»

<p><b>П1.1. Фигура «Круг».</b> Окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничители и не пересекая разметку.</p>	
<p><b>П1.2. Фигура «Змейка».</b> Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2м, установленных через 1,5м в один ряд. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5м, с двух сторон от неё на одном уровне. На её концах устанавливаются ограничители. Участник последовательно проезжает все проезды, между стойками не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку.</p>	
<p><b>П1.3. Фигура «Стоп-линия».</b> Полоса шириной 0,1м и длиной 1м, ограниченная с торцов двумя перпендикулярными к полосе линиями разметки длиной 1 м со стороны въезда. Спортсмену необходимо въехать в фигуру и остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с полосой (проекция оси колеса должна находиться над полосой). Допускается касание земли ногой в пределах фигуры, после остановки велосипеда. Штрафуется пересечение разметки, до и после выполнения упражнения. Полоса может являться финишной линией. В этом случае дополнительные требования описываются в положении или в условиях.</p>	
<p><b>П1.4. Фигура «Ворота».</b> Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает через ворота, не разрушая их.</p>	
<p><b>П1.5. Фигура «Восьмерка».</b> Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3м, с двумя разрывами шириной 1м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от точки соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Спортсмен въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмёрку.</p>	
<p><b>П1.6. Фигура «Кольцо».</b> Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,4 м, установленных на расстоянии 5 м и ограничительной разметки, нанесенной параллельно линии стоек на расстоянии 1,5м. от нее на одном уровне. На её концах устанавливаются ограничители. На одной стойке висит кольцо (пластмассовое или проволочное) диаметром 0,2 - 0,3м. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой, не пересекая, при маневрировании, ограничительных линий. С какой стороны повешено кольцо, как оно висит, на чём оно висит, значения не имеет.</p>	
<p><b>П1.7. Фигура «Качели».</b> Фигуру образует доска, длиной 2,5 м и шириной 0,25 - 0,30 м, установленной на опоре высотой 0,25м. Спортсмен въезжает на доску с опущенной стороны двумя колёсами и пересекает противоположный торец также двумя колёсами.</p>	

<p><b>П1.8. Фигура «Сопряженные круги».</b> Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3м, с одним разрывом шириной 1 метр. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 17 ограничителей. Точки разрыва расположены на минимальных расстояниях от точки соприкосновения окружностей. От неё до точек разрыва разметка отсутствует. Участник въезжает через разрыв, разворачивается в одном круге, затем во втором и выезжает через тот же разрыв. Направление движения в кругах произвольное.</p>	
<p><b>П1.9. Фигура «Зигзаг».</b> Фигура состоит из пяти коридоров шириной 0,8м и длиной 3м по осевой линии, соединенных под прямым углом и не образующих замкнутого контура. Ограничители устанавливаются на въезде и выезде фигуры, на всех объезжаемых углах, напротив них на каждой стороне и на середине участков между углами с обеих сторон. Всего устанавливаются 13 ограничителей с каждой стороны.</p>	
<p><b>П1.10. Фигура «Перенос предмета».</b> Фигура состоит из двух кругов или площадок высотой до 3 см диаметром 0,2м, расположенных на расстоянии 5м, и ограничительной разметки той же длины, нанесенных параллельно осевой линии кругов на расстоянии 1,5 м от нее на одном уровне. На её концах устанавливаются ограничители. В одном из кругов устанавливается предмет высотой 0,18 - 0,20м, весом 0,3 - 0,5кг, площадью основания 40-50 кв. см. Спортсмену необходимо взять предмет рукой и поставить его в другой круг, не пересекая при маневрировании, ограничительной разметки.</p>	
<p><b>П1.11. Фигура «Колея».</b> Фигуру образует колея длиной 5м и шириной 0,2м, образованная разметкой и двумя параллельными рядами ограничителей, установленных через 0,5м на неё. Участник проезжает, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.</p>	
<p><b>П1.12. Фигура «Составные фигуры».</b> Допускается применение фигур, составленных из вышеперечисленных. Пример: «перенос кольца в змейке», «ворота в круге».</p>	

Примечание: Ограничители имеют высоту 0,20 м, ширину 40-50 мм. Ограничители на въезде и выезде из фигуры должны иметь отличный от других ограничителей цвет. На дистанциях 1 и 2 класса ограничители не применяются.