

Предисловие о походном снаряжении. Все снаряжение велотуристов можно разделить на четыре части:

1. групповое (или общественное) общетуристское;
2. групповое (или общественное) специальное
3. личное (или индивидуальное) общетуристское;
4. личное специальное, относящееся только к велотуризму (групповое и личное).

Групповое общетуристское снаряжение состоит из палаток, тентов, вещей для приготовления пищи, медицинской аптечки. Групповое специальное ремонтный набор и инструменты, - некоторые запасные части к велосипедам, тент для велосипедов, основная веревка и т.п.

В личное общетуристское снаряжение входят спальные принадлежности, одежда, обувь, посуда, предметы личного туалета и др. Личное специальное - велосипед с принадлежностями и оборудованием, велорюкзак, шлем и т.д.

Снаряжение велотуриста должно точно соответствовать району и времени года, в котором путешествие проводится. Туристы всегда стремятся к тому, чтобы снаряжение было как можно легче, компактнее и в то же время прочнее и надежнее по своей конструкции, удобным, приятных расцветок. Поэтому велотуристы предъявляют высокие требования к материалам, из которого оно изготовлено, добиваясь уменьшения веса снаряжения и наиболее рационального его использования.

Главное при подборе снаряжения к походу - найти золотую середину, когда в поход берется то, без чего нельзя обойтись, и в то же время нет ни одной лишней вещи.

Личное снаряжение.

По принципу «усреднения» составлен и приведенный ниже список личного снаряжения, который может быть уменьшен или дополнен другими вещами в зависимости от географической широты, времени года путешествия, закаленности участников и т. д.

Список личного (индивидуального) общетуристского снаряжения и одежды:

- Спальный мешок
- Коврик пенополиэтиленовый, или пенополиуретановый
- Куртка с капюшоном, либо штормовка, либо ветрозащитный костюм
- Водоотталкивающий костюм, полиэтиленовая накидка или накидка типа «Пончо» от дождя
- Одежда для города
- Теплая одежда (свитер и теплые штаны)
- Рубашка (водолазка) верхняя с длинными рукавами
- Шорты
- Одежда для сна
- Нижнее белье (2 комплекта)
- плавки / купальник
- шапочка (бандана, бафа, косынка, в холодную погоду теплая шапка)
- Носки тонкие и теплые (3-4 пары)
- Ходовая обувь (велотуфли, кроссовки, ботинки)
- Обувь для лагеря (запасная, для преодоления бродов)
- Перчатки (в холодную погоду полные (с пальцами))
- Очки от солнца и мошкары
- Туалетные принадлежности: мыло, полотенце, зубная щетка, паста, расческа, бритва, носовые платки, туалетная бумага
- Накомарник
- кружка, ложка, миска, нож
- Личный швейный малый набор
- Индивидуальный медицинский набор
- Спички в непромокаемой упаковке
- Документы личные и проездные, деньги в непромокаемой упаковке
- Записная книжка, ручка, карандаш с колпачком
- Часы

Список индивидуального (личного) специального (велотуристского) снаряжения:

- Велосипед
- Велошлем
- Насос со шлангом и переходником
- Велокамера
- Индивидуальный минимальный набор инструментов и запасных частей
- Масленка
- Велокомпьютер
- Чехол для перевозки велосипеда
- Фляга
- Велорюкзак
- Велосумка на руль или на раму
- Резинки с крючками для крепления груза
- Защитные чехлы или полиэтиленовая пленка для защиты велорюкзака от дождя
- Фонарь велосипедный
- Тросик с замком (на свой велосипед)
- Велорубашка
- Веломайка
- Велотрусы
- Велоперчатки
- Велотуфли

Рюкзак. Это - самая важная часть личного снаряжения. В него укладывается все остальное снаряжение (кроме той одежды, которая надета на вас). Какой рюкзак лучше подходит для похода – зависит от способа и от района путешествия, от протяженности маршрута, от времени года. Основная характеристика любого рюкзака – его объем, измеряемый обычно в литрах.

Заплечный рюкзак – это самый универсальный тип рюкзака.

Заплечные рюкзаки делятся по типу подвески можно разделить на три типа:

Мягкий рюкзак – Он должен хорошо сидеть на спине, не болтаться, и не сильно давить на плечи, даже будучи тяжело нагруженным. Такой рюкзак, который спроектирован с учетом формы человеческого тела, называется анатомическим.

Для мягкого рюкзака способ упаковки, оказывается, исключительно важен. Преимущество мягких рюкзаков - такой рюкзак сам по себе занимает очень мало места и мало весит.

В конструкцию жесткого рюкзака входит металлическая конструкция, называемая станком. Станок обычно изготавливается из алюминиевых или титановых трубок или прутков.

Существуют и полужесткие рюкзаки (полустанковые), Они сочетают преимущества мягких и станковых рюкзаков, и поэтому в настоящее время получили широкое распространение.

Рюкзак для велосипедного туризма - это предмет особого разговора. С заплечным рюкзаком можно ехать на велосипеде достаточно комфортно, только если его вес не превышает 3-6 кг. С более тяжелым рюкзаком за плечами ехать весь день в седле плохо - устают плечи, потеет спина, управлять велосипедом становится неудобно.

Поэтому велосипедные туристы используют заплечные рюкзаки только в коротких несложных поездках-покатушках, или в скоростном техническом туризме. Выпускаются специальные модели заплечных рюкзаков, предназначенные для велотуристов. Они имеют небольшой объем (обычно 25-40л). От обычных рюкзаков аналогичного объема они отличаются конструкцией (ехать на велосипеде в них удобнее, меньше потеет спина), наличием светоотражающих элементов, аэродинамикой, геометрией.

Если же приходится везти общественное снаряжение, то вес рюкзака возрастает, и заплечный рюкзачок становится неприменим. В случае большого объема снаряжения значительно удобнее использовать велорюкзак-штаны, который устанавливается на багажник. Он хорошо держится на велосипеде, не мешает при езде (если, конечно, его грамотно установить и заполнить) снижает центр тяжести. Существуют одно-объемные и двух- трех-объемные велорюкзаки. Однако велотуристы и велопутешественники чаще используют однообъемные модели. Можно сформулировать общие свойства и требования к велорюкзаку:

1. Велорюкзак должен иметь П-образную или Л-образную форму.
2. Он должен иметь достаточный для данного похода объем.
3. Вес велорюкзака, как правило, не превышает 1,5 кг.
4. Велорюкзак шьется из яркой ткани (красной, оранжевой, в крайнем случае желтой), либо имеет вшитые световозвращающие ленты на задней стенке (на «штанинах»).
5. Он выполняется из плотной ткани (кардура, авизент, и т.д.).
6. Велорюкзак имеет жесткие внутренние стенки, которые помогают держать свою форму (не обвисая в пустом состоянии), дно его не опускается ниже оси заднего колеса велосипеда.
7. Имеет скосы с передней стороны его «ног» (пятки велосипедиста не должны задевать за передние стенки велорюкзака).
8. Внутренняя стенка велорюкзака, обнимающая багажник и его стойки, может иметь защитную П-образную прокладку из толстого полиэтилена, кожзаменителя, тефы или другого водоотталкивающего материала. Такое решение повышает прочность и устойчивость к жидкой грязи, но увеличивает вес рюкзака.
9. Велорюкзак имеет тубус в верхней его части с застежками или шнуровкой. Распространены модели с «крышкой» на молнии. Более удачные модели имеют клапан аналогичной заплечным рюкзакам конструкции с более надежными, чем молния застежками.
10. Он имеет большой непромокаемый клапан.
11. Для переноски велорюкзака на сложных участках, преодолеваемых пешком, он должен иметь ремни (лучше съемные). При переноске велорюкзака на спине две его «ноги» соединяются плотно одна с другой стягивающим шнуром или ремешком.
12. Велорюкзак имеет снаружи от пары до множества накладных влагонепроницаемых карманов на задней и боковых его стенках для размещения в них предметов первой необходимости. Все карманы имеют практичную глухую застежку (типа «молния», «липучка»). На обратной стороне клапана велорюкзака может подшиваться большой прямоугольный карман, например, для документации и карт.

Гермовкладыш

Если придется идти под проливным дождем целый день, то вода все равно попадет внутрь рюкзака. В принципе, можно все вещи, которым нежелательно намочить, упаковать в полиэтиленовые пакеты. Но тонкий полиэтилен очень легко повреждается. Можно использовать большой мешок из толстого полиэтилена, но прочность таких мешков оказывается недостаточной – в длительном походе он все равно повреждается. Выход простой – вещи, которым намочить не следует, (спальник, одежда, продукты) должны быть упакованы не в пакет, а в гермовкладыш.

Гермовкладыш – это мешок из водонепроницаемой ткани, который вставляется внутрь рюкзака. Он оказывается легче и прочнее полиэтиленового мешка. Многие покупают один гермовкладыш прямо по размеру рюкзака, намереваясь упаковать в него все снаряжение – и личное, и общественное – это не правильный подход. В гермовкладыш надо класть не все вещи, а только те, которые следует беречь от влаги (спальник, одежду). То есть имеет смысл приобрести не один большой гермовкладыш, а два маленьких, (например, один – для личных вещей, другой – для продуктов). 2 вкладыша логично также для «велоштанов», для равномерного расположения снаряжения. В продаже имеются также гермомешки для водников и спелеологов, которые немного похожи на гермовкладыши, но значительно тяжелее и дороже последних. Обычно тефа/пластикат – т.е. очень тяжелый материал. Для туристов – пешеходников, велосипедистов, которые должны защищать свое снаряжение главным образом от дождя, вполне достаточно более легкого и дешевого гермовкладыша.

На своем личном опыте убедился, что вполне достаточно упаковать вещи в мешки из плотного полиэтилена, а на рюкзак сверху накинуть либо специальную накидку от дождя либо использовать велочехол из непромокаемой ткани. Это сохранит рюкзак по крайней мере от большей

части воды и грязи которой в дождливую погоду обычно много. Паспорт, проездные билеты, маршрутную документацию, записную также следует хранить в непромокаемой упаковке.

Кружка, Ложка, Миска, Нож.

Сокращенно – КЛМН. Важные и ответственные предметы снаряжения. Главные требования к походной посуде – она должна быть легкой и прочной. Очевидно, что не стоит брать в поход фарфоровые чашки и тарелки. В несложном походе можно обойтись стальными эмалированными мисками и кружками. Но для сложного маршрута следует приобрести более легкую посуду.

Кружка. В поход лучше взять кружку объемом 250-500 мл. Она может быть как алюминиевой, так и стальной. Можно взять и пластмассовую кружку, но надо убедиться в том, что такая кружка выдержит температуру 100°C. Пластмассовую кружку легко повредить у костра, нельзя готовить на горелке. В продаже есть двухслойные кружки, или термкружки - они обладают свойством сохранять тепло жидкости, которые в них налиты, даже когда стоит на снегу. Недостатки у таких кружек тоже есть: легко обжечься, тяжелее весит, нельзя готовить на горелке.

Ложка. В поход берут столовую ложку, алюминиевую или стальную.

Миска. Миски тоже могут быть как алюминиевыми, так и стальными. У пластмассовых мисок в походе обнаруживается много недостатков. Во-первых, их очень трудно мыть. Пластмассовая миска все равно остается жирной на ощупь, как ее ни оттирай. Во-вторых, металлическую миску, (в отличие от пластмассовой) можно поставить прямо на горелку или на костер. Зачем это нужно? А представьте себе, что вы потеряли группу, и вам придется ночевать без котелков. Не лучший вариант, но и такое бывает. Продукты у вас есть. Спички есть, и костер вы разведете (даже если нет топора и пилы – можно руками наломать веток). А в стальной миске можно и ужин себе сварить.

Нож. Самый лучший нож в походе – острый нож. Потому что тупым ножом толком ничего отрезать не получается, а порезаться им можно весьма серьезно. Если вы – член общества охотников и рыболовов, то можете взять с собой охотничий нож, который является холодным оружием. (Тогда придется взять и все необходимые документы, подтверждающие право ношения оружия). Но в обычном походе без него вполне можно обойтись. Ножи, имитирующие охотничьи, но таковыми не являющиеся, в походе практически не нужны, могут быть даже вредны при пересечении границ или иных проверок, например транспортной полицией в поезде. Длина лезвия и обилие приспособлений для туриста большого значения не имеет, поэтому самым практичным вариантом будет обычный перочинный нож из стали хорошего качества.

Одежда.

К походной одежде предъявляются довольно противоречивые требования – она должна защищать от жары, холода, комаров и дождя. Она не должна стеснять движений. Она не должна рваться, если придется продирается сквозь кусты. Одежда не должна быстро пачкаться, или же грязь на ней не должна быть заметной. Также она не должна бояться искр от костра. Наконец, одежда должна быть такой, чтобы в ней можно было появиться в относительно цивилизованном обществе (о посещении театров в походе обычно речи не идет, но в электричке, автобусе, или в магазине иногда появляться все-таки придется).

Распространенная ошибка начинающих туристов – пойти в поход в старой городской одежде. Нагрузка на одежду в походе обычно очень высокая, и старая, изношенная ткань может просто не выдержать. В результате, вы рискуете превратить свой отдых в непрерывное шитье и ремонт вещей.

Естественно, что, собираясь в поход, вы будете учитывать время года и климат в том районе, куда вы собираетесь. Но есть общее требование к походной одежде – различные предметы одежды должны легко совмещаться друг с другом. Что это означает?

Например, вы идете в поход по средней полосе в начале мая. Майская погода обладает непредсказуемым характером – сегодня может быть тепло, солнечно, а завтра может пойти дождь, возможно и со снегом. Естественно, надо взять с собой футболку с короткими рукавами (на тот случай, если будет жарко), и термобелье/водолазку (если будет прохладно), и свитер (если будет холодно). Так вот, если вы совсем замерзнете, то можно будет одеть все сразу – футболку, водолазку, и свитер, а снаружи еще и штормовку, и при этом не испытывать дискомфорта, то есть эта комбинация не должна стеснять движений.

Как показывает практика, в холодное время года оптимальный набор одежды выглядит как многослойная луковичная кожура – каждый слой выполняет определенную функцию.

Наружный слой (штормовка, куртка) - защищает от ветра, дождя.

Средний слой (свитер, мягкая куртка-поларка, легкий пуховый жилет) – согревает.

Нижний слой (термобелье) – обеспечивает комфорт и сухость – т.н. водоотводящее белье.

Наружный слой – это штормовка или штормовой костюм (куртка с брюками). Этот слой должен защищать от ветра, и от комаров. Штормовка не должна быть теплой - для тепла предназначен второй слой одежды. Значит, размер штормовки должен быть такой, чтобы под нее можно было поддеть свитер или теплую куртку.

Еще лет двадцать назад штормовки делались из тонкого брезента. Сейчас появились синтетические материалы (капрон, нейлон, кордура, авизент), которые оказываются легче брезента, и лучше сопротивляются истиранию, то есть дольше служат. Кроме того, они быстро сохнут при намокании. Проигрывают брезенту только потому, что синтетические ткани боятся искр от костра.

Штормовки и штормовые брюки, которые используются в походе, обязательно должны иметь застегивающиеся карманы. Также штормовка должна иметь капюшон. Велокуртки не имеют капюшонов по ряду причин и поэтому не очень подходят для туризма.

Рукава штормовки должны иметь плотные манжеты – так будет теплее. Кроме того, манжеты защищают от комаров, мошки, и клещей.

Многим нравятся штормовки– анораки, которые не полностью расстегиваются спереди, а одеваются через голову. В холодное время года в них теплее.

Часто задают вопрос, – какой цвет должна иметь штормовка? Тут что-либо посоветовать сложно. Хорошо, когда на ткани штормовки не видна грязь, для этого она должна быть темной или серой. Велосипедистам лучше иметь штормовки ярких расцветок (чтобы быть заметнее на дорогах). Горным туристам – тоже, т.к. группа хорошо заметна на снегу. Если в районе путешествия возможны встречи с клещами, то лучше иметь штормовку светлых тонов без узоров – на них эти насекомые хорошо заметны.

От дождя штормовки защищают слабо. Для защиты от дождя есть непромокаемые ткани. Но у таких тканей есть серьезный недостаток – они не дышат. В результате вы все равно оказываетесь мокрым – если не от дождя, то от пота. Сейчас **накидки от дождя** в основном делаются из различных синтетических материалов (Nylon Taffeta с PU покрытием). Такая одежда имеет смысл, если все швы проклеены специальной лентой, иначе будет обратный эффект – одежда течет через швы и не дышит. Поэтому некоторые ~~накидки~~ велотуристы, не имеющие водоотталкивающей куртки, предпочитают в дождь надевать штормовку, которая на солнце и на ветру высыхает быстро.

Из непромокаемых тканей можно делать **пончо** – накидки с капюшоном. Такие накидки укрывают от дождя человека вместе с рюкзаком, и оказываются весьма удобными в несложных пеших походах, когда движение осуществляется в основном по ровной местности и по тропам. Пончо часто используют охотники и рыбаки. Недостатки пончо проявляются на пересеченной местности, когда при подъеме по склону горы или оврага передняя часть накидки путается под ногами. Плохо работает пончо на сильном ветру. Для велотуризма мало применимо т.к. парусит.

Среди любителей активного отдыха популярны т.н. **мембранные ткани**, которые, с одной стороны, не пропускают воду снаружи, но в тоже время дышат, то есть пропускают влагу наружу. Примером такой ткани является GoreTex, а также его многочисленные клоны. Конечно, эти ткани пропускают воздух не так свободно, как брезент или капрон, но идти несколько комфортней.

Мембранные ткани имеют важную характеристику – какое давление воды она может выдержать, не пропустив ее внутрь. Так и говорят, что ткань держит, например, 5000 мм водяного столба. Почему так много? Потому что во время ливня дождевая капля падает с большой высоты, при этом она может развить неожиданно большое давление. А еще потому, что при ходьбе по мокрой траве, кустам, вода как бы втирается в ткань куртки с большим усилием.

Другая не менее важная характеристика мембранной ткани – какое количество влаги (водяного пара) она может пропустить наружу. (г/м2/24часа)

Мембранные ткани не лишены недостатков. Куртку из гортекса, например, можно стирать только в специальном стиральном порошке (специальными руками в специальной холодной воде), и после стирки надо обрабатывать определенным водоотталкивающим составом, чтобы ткань не потеряла свои свойства. Другой недостаток мембранных тканей – относительно высокая цена. Хорошо работают только при большой разнице температур и\или влажности. Теряют дышащие

свойства от загрязнения\засаливания от намокания. Теряют водоотталкивающие свойства при механических воздействиях (стирка, рюкзак, места перегиба).

Средний слой – обеспечивает тепловой комфорт. В путешествия всегда берут теплые вещи – свитер, жилетку, теплые штаны, которые можно поддевать под штормовку, или под штормовые брюки.

Раньше практически единственным материалом для изготовления теплой одежды была натуральная шерсть. У шерсти есть очень важное свойство – она согревает, даже будучи намокшей.

В настоящее время появились синтетические материалы (Полар, флис), которые греют не хуже шерсти, но при этом лишены недостатков шерсти – они легче, лучше сопротивляются износу, и не садятся при стирке.

Выпускается несколько разновидностей тканей, которые отличаются толщиной. Естественно, чем ткань толще, тем она теплее. Поларовый свитер на сильном ветру будет продуваться, поэтому поверх него, надо будет одеть ветрозащитную штормовку (наружный слой).

Нижний слой – влагоотводящий. К этому слою относится нательное белье – футболка, кальсоны, трусы, носки. **Материалы**, из которых изготавливается нижнее (нательное) белье, также претерпели существенные изменения. Изделия из новых синтетических материалов вытесняют теплое белье из шерсти и трикотажа. Раньше нательное белье изготавливалось главным образом из хлопка. Хлопчатобумажные ткани оказываются удобными в носке, гигиеничными, но у них есть недостаток, который проявляется при намокании – они очень долго сохнут. Кроме того, мокрые ХБ ткани холодные на ощупь. В жару это свойство является преимуществом, а вот в октябре постоять пять минут в мокрой от пота хлопчатобумажной рубашке – верный способ замерзнуть. Современные синтетические материалы лишены этих недостатков – они легче хлопка, быстро сохнут, и не холодят кожу, в ней хуже размножаются бактерии.

В последние годы в продаже появилось т.н. термобелье – футболки, трусы, кальсоны, рубашки, носки. Это – белье изготавливается из синтетических (или полусинтетических) материалов, и оно не обязательно является теплым бельем. Основное его назначение – впитать влагу, выделяемую человеческим телом, и отвести ее наружу, не давая терять тепло и оставляя кожу сухой. Для этого ткань должна быть гигроскопичной. Кроме того, термобелье должно плотно прилегать к телу. Бывает только **влагоотводящее**, бывает и **толстое** которое обладает в добавок и хорошими теплозащитными свойствами.

Футболка – в походе лучше всего иметь футболку с короткими рукавами. Потому что она оказывается универсальной – если стоит жаркая сухая погода, то можно идти и просто в футболке, надев рюкзак прямо на нее. А если холодно, ее можно поддеть под рубашку, под штормовку. Майка – безрукавка не применяется т.к. не совместима с ляжками.

Трусы – самая интимная часть одежды. Самое важное требование, которое предъявляется к трусам – они не должны натирать кожу. Лучше спортивного типа. Меньше стесняешься раздеться. В крайнем случае могут заменить плавки.

Носки должны быть такими, чтобы соответствовать размеру обуви. Они не должны сбиваться на ходу, и натирать кожу. Сейчас имеются в продаже носки, которые по своим теплоизоляционным качествам превосходят шерстяные, например, из ткани Polartec. Шерсть имеет преимущество т.к. получается бесшовная конструкция носка (прочнее и не трет).

Сколько надо брать в поход трусов и футболок? В дальний поход следует взять пару трусов и футболок и несколько пар носков, чтобы иметь возможность их постирать. Кроме того, если вы намочите (например, в случае падения в воду), можно будет быстро переодеться во все сухое.

Что одеть на голову?

Это, естественно, зависит от времени года и от района путешествия и его типа (вело, пешее...).

В случае пеших походов летом можно ограничиться **легкой кепочкой** от солнца, в остальное время следует взять с собой шапку. Если вы собираетесь **в горы**, или на север, то **шапку** надо брать с собой всегда – даже в июле может оказаться неожиданно холодно, а в высокогорье выпадение снега летом – обычное явление.

Какую шапку брать в поход? Обычную шерстяную (флисовую). Главное - не забыть про требование совместимости различных предметов снаряжения. Шапка должна хорошо **совмещаться** с капюшоном штормовки и шлемом.

К головному убору относится также **накомарник**. Его, естественно, следует брать только в районы с большим количеством кровососущих насекомых. В частности, в северной тундре без накомарника поход может превратиться в пытку. Раньше накомарники делали из марли, но такая сетка оказывается неудобной – через нее очень плохо видно. Сейчас в накомарниках используются синтетические сетки темных цветов – через них легче дышать и удобнее смотреть. Лучше приобрести специальный туристический накомарник – он легче, и занимает совсем немного места.

Обычно под накомарник надо одевать кепку, или капюшон штормовки. Перед походом надо убедиться, что накомарник совместим со штормовкой, то есть под него не смогут пробраться комары и мошка. При ходьбе в накомарнике надо следить, чтобы не повредить его ветками. Синтетические сеточки накомарников также боятся искр от костра.

Для некоторых видов туризма оказывается желателен такой специфический головной убор, как **каска**. Например, в горах, на крутых скальных склонах - стенках, вполне возможно падение камней. В частности, на голову... Конечно, от камня размером с чемодан каска не спасёт, но без каски и камушек величиной с картофелину может нанести серьезную травму. Поэтому в походе по горной местности каска, хотя бы строительная, лишней не окажется.

Для велосипедных туристов каска тоже весьма желательна. Это - специальный **велосипедный шлем**, часто с козырьком от солнца. Он кроме своей основной функции (защиты головы при падении) прекрасно защищает голову от солнца.

При приобретении велосипедного шлема в магазине тщательно подбирайте конкретный экземпляр по размеру и форме своей головы. Грамотно подобранный шлем на голове практически не ощущается, сидит плотно, никуда не сползает и не болтается.

В холодную погоду под шлем поддевают обычную или специальную шапочку - подшлемник, чаще всего выполняемую из виндблока-виндстопера. Каска - вещь одноразовая. Если она подверглась сильному удару, ее **заменяют на новую**. Даже если внешние повреждения минимальны.

В велопоходах в солнечные дни рекомендуем пользоваться защитными очками, так как многочасовое пребывание на ярком солнце ослабляет внимание, что особенно опасно на дорогах с интенсивным движением. Лучше всего приобрести специальные велосипедные очки, конструкция которых учитывает специфику движения на велосипеде. Велосипедные очки изготавливаются из специальных небьющихся пластмасс, которые не пропускают вредные излучения.

Велосипедная одежда.

В **верхней одежде** велотуриста трудно провести грань между вещами общетуристского характера и специальными, предназначенными только для велосипедистов. Велотуризму в отличие от велоспорта более соответствует свободный покрой одежды.

Одежда велотуриста должна быть легкой, не стеснять движений, не иметь грубых швов, которые могут привести к потертостям, а также быть эластичной. Облегчение одежды не должно достигаться за счет снижения ее теплозащитных свойств. Кроме того, одежда должна иметь малую гигроскопичность, то есть она должна позволять испарять потовыделения с поверхности кожи, сохраняя теплозащитные свойства, должна быть яркой, желательно из современного синтетического материала.

Чтобы избежать потертостей, необходимо использовать велосипедные штаны (трусы, шорты).

Велосипедные трусы изготавливаются из материалов, которые плотно облегают тело, как лосины. От лосин они отличаются наличием «памперса», который защищает тело от натирания седлом. Выпускаются мужские и женские модели велотрусов, они обычно отличаются длиной (мужские – длиннее). Велотрусы бывают двух разновидностей – с лямками и без них. В горах и межсезонье настоятельно рекомендуется использовать велотрусы без лямок.

Многие люди стесняются обтягивающей одежды, и для них выпускаются **велошорты**. Снаружи они выглядят, как обычные шорты, но внутри есть памперс, как у велотрусов.

В продаже имеются также велосипедные трусы, которые выглядят, как обычные **плавки**, но опять же, имеют памперс, и их можно поддевать под практически любую одежду.

Важно понимать, что велосипедные трусы, (как и рейтузы, и шорты) – **это нижнее белье**, которые нужно одевать на голое тело – иначе они не будут защищать кожу от натирания.

В магазинах имеется широкий выбор велосипедных трусов, и цена их значительно отличается. Дешевые велотрусы отличаются от дорогих главным образом качеством памперса и брендом.

Многие велосипедисты используют для езды на велосипеде специальные **веломайки**. От обычной футболки они отличаются кроєм (веломайка плотно облегает тело). Такая майка не парусит на большой скорости, хорошо впитывает пот и отводит его от тела. На веломайках никогда не делают нагрудных карманов. Карманы на них располагаются сзади, на спине. Потому, что велосипедист часто ездит в низкой посадке, когда его тело расположено почти горизонтально, и из нагрудного кармана его содержимое может выпасть, по крайней мере, отвисать точно будет.

Для походной одежды, как уже говорилось, важна универсальность. Самой высокой универсальностью обладают велотрусы – в теплую погоду можно ехать просто в них, а при необходимости поверх велотрусов можно одеть обычные штаны от штормового костюма или обычные шорты.

Подбирая брюки для велопутешествия, надо избегать широких штанин – они могут попадать в звездочки системы, пачкаться и рваться. Нужно ставить на систему защиту цепи, или использовать узкие брюки. Можно использовать различные приспособления для крепления правой штанины.

Веломайка в походе не мешает, ее также можно использовать как отдельно, так и вместе с штормовкой или велокурткой.

Велосипедные перчатки предохраняют кожу кистей рук от потертостей и ссадин при падениях. Специальные мягкие накладки смягчают при длительной езде вибрацию и удары, передаваемые от руля на руки. Перчатки должны быть прочными, мягкими, эластичными, не должны стеснять движений кистями рук и пальцами, впитывать влагу, плотно облегать руку. Велоперчатки с верхней частью из вязаной основы позволяют лучше проветривать руки. Не должны линять. На внешней стороне бывает «полотенце». Удобны при заготовке дров на биваке. Дают уникальный велозагар.

Обувь подбирают в зависимости от района путешествия, характера маршрута и предполагаемой погоды. Обувь велотуриста должна быть прочной, эластичной, не скользить, в холодную погоду обеспечивать теплозащиту, в дождь не должна пропускать влагу, после многочасовой езды под дождем и высушивания не должна изменять форму и размер, терять гибкость. Общее требование к походной обуви - она должна плотно сидеть на ноге, не жать, не натирать и не доставлять неудобств при ходьбе.

Перед походом обувь полезно смазать специальной мазью или кремом, предохраняющим от промокания. Также очень важно, чтобы обувь соответствовала размеру, и не появлялось различных складок, бугров, что может привести к потертостям. Поэтому обувь до похода должна быть разношенной. В холодную погоду рекомендуется применять обувь на один-два размера больше, чтобы можно было вкладывать стельки, одевать теплые носки

Как и спортсмены, велотуристы используют велотуфли, а при их отсутствии - кроссовки и другую обувь с твердой подошвой. В холодную погоду и при езде по грязным дорогам используют специальные велотуфли, а некоторые и сейчас применяют туристские ботинки. При езде с туклипсами, необходимо иметь в виду, что при педалировании обувь не должна деформироваться под воздействием туклипсного ремня и, следовательно, давить на ногу.

Велотуфли или кроссовки рекомендуется надевать на один носок, причем обувь должна плотно сидеть на ноге.

Туристические ботинки – универсальная обувь, пригодная почти для всех видов путешествий. Они должны быть легкими, прочными, и в меру теплыми.

Бывают трекинговые и горные.

Горные ботинки имеет смысл применять лишь в сложных походах со сложным рельефом. Они делаются высокими и жесткими, чтобы в них можно было удобно ходить по камням. Подошва практически не гнется. Жестко фиксируют голень. Имеют крепления под кошки.

Трекинговые ботинки (кроссовки) – с более мягкой подошвой не скользят на мокрых камнях, хорошо амортизируют удары, хорошо держат голеностоп, неплохо защищают от влаги. Легче по весу. Менее прочные. Естественно, такие ботинки можно использовать и в путешествиях по равнинным районам. Чтобы в ботинки не попадали мелкие камушки, часто на ногу сверху одевают **гамашы**.

Сапоги (резиновые) – В ряде районов резиновые сапоги являются необходимым снаряжением. В резиновых же сапогах можно идти на большие расстояния (естественно, при грамотном подборе носков и стелек), и содержать ноги в комфорте. Чтобы в таких сапогах можно было идти по высокой мокрой траве, и преодолевать достаточно глубокие броды, сверху на них можно одеть **гамаш**.

Сапоги следует обувать не только в сырых местах, но и в районах, где водятся ядовитые **змеи**. При движении по высокой траве можно нечаянно наступить на змею, и в этом случае укус практически неизбежен.

В резиновые сапоги обязательно надо вставить стельки подходящего размера, и убедиться, что они не сбиваются при ходьбе.

Иногда в теплое время года в поход сапоги не берут, а для преодоления бродов используют легкие **галоши**. Они значительно легче сапог, и в них удобнее и безопаснее бродить реку, чем босиком. В теплое время года для стоянок можно брать пляжные **тапочки** из пенополиэтилена. Они достаточно легкие, в них стопа хорошо отдыхает.

Кроссовки не так хорошо приспособлены для походов, как туристические ботинки. Нога в них на ходу потеет, подошва обычно мягкая, и при ходьбе по каменистой местности ноги быстро устают. Поэтому кроссовки можно брать в поход, но только в качестве сменной обуви. Вот придете вы вечером на привал, и захотите переобуться. Тут-то кроссовки и пригодятся. Лучше тяжелых ботинок подходят для длительного пешего перемещения по ровной дороге.

Обувь для велотуриста – предмет особого разговора. Она сильно зависит от того, какими педалями оборудован велосипед. Если на велосипеде стоят обычные «топтальки», то на нем можно ездить практически в любой обуви – в ботинках, кроссовках, даже в резиновых сапогах.

Если же велосипед оборудован контактными педалями, то и обувь для них нужно покупать соответствующую. И будет лучше, если в этой обуви можно не только ехать, но и немного пройти пешком. Поэтому в походах не стоит использовать шоссейные и спортивные КК контактные туфли-для хождения пешком они практически не пригодны.

Главные требования к **спальному мешку** - он должен дать максимум комфорта и защитить человека от холода и сырости. Раньше использовались спальные мешки в виде одеяла или кокона промышленного производства с наполнителем из **синтепона, ватина**, но такие спальные мешки, как правило, либо громоздки и тяжелы, либо недостаточно теплые. Иногда два спальных мешка-одеяла на разъемных молниях состегивают вместе в расчете на трех человек. Но такой путь уменьшает комфорт сна.

Самым теплым наполнителем для спальных мешков является **натуральный пух** водоплавающих птиц. Для утеплителя (наполнителя) спальных мешков чаще используют не чистый пух, а пухо-перовые смеси. Хорошая смесь получается из гусиного пуха (примерно 2/3 количества), мелкого пера и собственно пуха. Такие спальники получаются очень теплыми и легкими, но подвержены быстрому отсыреванию. Поэтому практически их можно использовать только в районах с сухим воздухом - в серьезном высокогорье, в Арктике. В средней полосе пуховый спальник быстро отсыревает и перестает нормально греть. Просушить в походных условиях практически невозможно.

В последнее время в продаже появилось множество спальных мешков с синтетическими наполнителями (дю-пон, холофайбер, холлофил, термофил, и т.д), которые по своим качествам не уступают, а по некоторым свойствам превосходят пух. Синтетические волокна не намокают, им не страшны грибок и моль, они не имеют запаха и не вызывают аллергию, не линяют и не сваливаются, имеют хорошие теплоизолирующие и водоотталкивающие свойства. Помимо отличных теплоизоляционных свойств современные наполнители обладают способностью сжиматься и восстанавливать первоначальный объем. При покупке спальных мешков, в особенности пуховых, необходимо обращать внимание на то, чтобы не было «холодных швов», то есть прошитых насквозь.

Сейчас в продаже имеются множество различных типов спальников. Какому отдать предпочтение? Это, естественно, зависит от времени года и от климата района путешествия.

О том, насколько теплым является спальник, можно судить по двум характеристикам – температуре **комфортной** и температуре **экстремальной**.

Например, если для спальника указана комфортная температура 5°C, а экстремальная – минус 10°C то в этом спальнике при 5 градусах тепла можно спать, раздевшись до трусов, и не испытывать дискомфорта, а при 10 градусов мороза придется одеть на себя все, что можно. Хотя, конечно, понятия теплового комфорта у всех людей разные. Тем, кто ходит в походы круглый год, приходится иметь несколько спальников. Теплый зимний спальник летом использовать неудобно – в

нем жарко, кроме того, он тяжелее летнего и занимает больший объем. Можно, конечно, приобрести три спальника (для лета, межсезонья, и зимы). А можно обойтись только двумя. Для лета используется тонкий спальник, для межсезонья – потолще. А зимний спальник получается комбинацией этих двух спальников. Настоящий зимний спальник имеет ряд технических особенностей и поэтому более предпочтителен для зимы (просторнее, имеет двойные «пакеты» для молний, шейные «пакеты», все швы «теплые»)

В зимний период ночевка в спальнике имеет одну особенность, про которую начинающие часто забывают – в спальник нельзя закутываться с головой. То есть накрыть голову можно, и нужно, но нос должен оставаться снаружи. Иначе водяные пары, которые вы выдыхаете, будут конденсироваться внутри спальника, и он к утру покроется снаружи инеем.

Коврик Спальник никогда не кладут прямо на дно палатки – от земли будет холодно даже летом. На пол всегда кладут коврик из пенополиуретана. В продаже имеются различные типы ковриков, они отличаются толщиной. На толстом коврике не холодно спать и зимой, когда палатка установлена на снегу. Но толстый коврик тяжелее и занимает больший объем. Лучшие по качеству **пенополиуретан** г.Ижевск. Летом можно ограничиться тонким ковриком. Хорошо зарекомендовали себя теплоизоляционные коврики с металлизированным покрытием. Есть и самонадувающиеся коврики, они удобны тем, что можно ставить палатку даже на неровной поверхности.

Сидушка (Хоба) - очень полезная деталь личного снаряжения. Ее можно купить готовую, а можно и сделать самому из старого коврика, пришив к нему резинку. Сидушка позволяет сидеть на любой, даже самой холодной и мокрой поверхности - на сырой земле, засыпанном снегом бревне. Но сидушка - это не только сиденье. Ей можно найти множество применений: раздувать костер, на нее можно наступить коленкой при сборе ягод.

Велочехол Тем, кто предполагает много путешествовать, непременно придется перевозить велосипед в самолете или в поезде дальнего следования. Велотуристы предпочитают не отправлять велосипеды багажом, а везти их с собой: так они уверены, что велосипед доедет до начала маршрута в полной сохранности и вовремя. Но для перевозки в пассажирском вагоне велосипед надо упаковать в матерчатый **чехол**. На маршруте его можно использовать как дополнительную подстилку для сна и еще кучей способов. Шьют чехол из темной подкладочной, плащпалаточной, тентовой ткани, и т.д. в форме прямоугольного мешка, сверху к нему можно пришить ляжку, которая даст возможность переносить упакованный велосипед на плече. Некоторые вшивают молнию либо застегивают мешок пуговицами либо шнуруют через люверсы.

Фонарик – Раньше в фонарях использовали лампочки накаливания. Лампочки светили достаточно ярко, но были хрупкими, да и батарейки для такого фонаря весили немало. Уронив такой фонарь на камни, можно было легко стряхнуть нить накала лампочки, и фонарик переставал работать. Приходилось брать с собой запасную лампочку и батарейки.

Потом появились светодиодные фонари. Они были значительно легче и компактнее, не боялись ударов, но светили не так ярко, как обычные. Время шло, яркость светодиодов возрастала, и в настоящее время хороший светодиодный фонарь светит даже несколько ярче, чем лампа накаливания десятилетней давности. А потребляемый ток у него значительно меньше, да и сам фонарь легче. То есть сейчас имеет смысл покупать только светодиодный фонарь.

Фонари бывают ручные (их надо держать в руке) и налобные (их надо надевать на голову). Налобный фонарь удобнее тем, что он светит туда, куда смотришь, оставляя свободными обе руки. Его можно повесить в палатке, как люстру. Единственное, что надо помнить, включая налобный фонарь – разговаривая с другим человеком, не светите ему в глаза.

Фляга для воды – лучше обычный пластиковый баллон. Специальные фляги не оправдывают себя в режиме катания весь день. Также существуют гидраторы – удобны с заплечным рюкзаком, индивидуальны, тяжелее дать попить товарищу, для маршрутов технических в спортивном режиме очень удобны.

Список использованной литературы:

<http://www.veloclub.ru/>

<http://www.velotur.kiev.ua/>

Общественное снаряжение.

Предлагаем список группового общетуристского снаряжения из расчета на шесть-девять человек:

Название инвентаря	количество
Палатка трехместная с принадлежностями	2-3 компл.
Тент групповой	1 шт.
Костровой трос с тремя цепочками или набором крючков	1 компл.
Примус «Шмель» или газовое оборудование	2 шт.
Бутылки пластиковые с бензином (емк. 2 л.)	2 шт.
Запасные бапоны для «Кемпинг-газа» (если выбрано газовое оборудование)	по необх-ти
Лампа для «Кемпинг-газа»	1 шт.
Бутылки пластиковые для питьевой воды (емк. 1,5 л.) В зависимости от сезона и района похода	из расчета 2 бут. на чел
Кастрюли/Котлы по 4...6 л.	2-3 шт.
Запасные части для примуса,	1 компл.
Брезентовые рукавицы (для костра) (как показала практика одной рукавицы вполне достаточно)	1 пара
Топор туристский в чехле (для костра)	1 шт.
Цепная пила или ножовка в чехле (для костра)	1-2 шт.
Спички в непромокаемой упаковке	1 шт.
Охотничьи спички	1 шт.
Сковородка или противень/ крышка котла для жарки	1 шт.
Половник	1 шт.
Безмен	1 шт.
Мешочки продуктовые или бутылки пластиковые для сыпучих продуктов	по необх-ти
Растопка для костра и примуса (оргстекло, сухой спирт)	по необх-ти
Мыло хозяйственное	1 шт.
Мочалка для мытья посуды	1 шт.
Доска разделочная	1 шт.
Карты, схемы на район путешествия, путеводители, расписания поездов в папке или планшете	1-2 компл.
Маршрутные документы	1 компл.
Веревка капроновая / репшнур для бытовых нужд	по необх-ти
Компас	2 шт.
Навигатор	1 шт.
Фотоаппараты, видеокамера, пленки, кассеты	по необх-ти
Волейбольный мяч/ гитара / прочие развлечения	по желанию группы
Медицинская аптечка	1 компл.
Ремонтный набор общего назначения	1 компл.

Групповое специальное снаряжение:	
Трос или цепь с замком	2-3 шт.
Велосипедный общегрупповой ремонтный набор	1 компл.
Инструменты	1 компл.
Веревка основная	по необх-ти
Карабины альпинистские и прочее спец. железо	по необх-ти
Беседка страховочная	по необх-ти

Костровое снаряжение.

Топор – один из самых универсальных инструментов в походе, во всяком случае, в лесной (таежной) местности. Основная его функция – это рубка дров, но он может использоваться и как молоток, и как консервный нож, и как наковальня. Для туристических целей пригоден обычный плотницкий топорик весом 0,8-1,5 кг.

Рукоятка топора может быть как деревянной, так и пластмассовой. У деревянной рукоятки есть неприятное свойство со временем рассыхаться, в результате чего топор начинает болтаться на топорище. Если у топора рукоятка деревянная, то надо следить за клином, который в нее забит, и периодически подбивать его – иначе во время работы клин может вылететь из топорища, а за ним может улететь и сам топор... Если же рукоятка рассохлась, то топор достаточно погрузить в воду на несколько минут. Топорище от воды разбухнет, и топор опять станет сидеть на рукоятке плотно.

Пластиковые рукоятки не рассыхаются, клин им не нужен. При выборе топора обратите внимание, чтобы пластиковая рукоятка не становилась скользкой, даже будучи намокшей.

Важно помнить, что топор обязательно должен быть остро заточенным. Начинаящим это может показаться странным, но тупым топором травмироваться проще, чем острым.

Топор нужно надежно зачехлить. Чехол для топора можно сделать из плотной материи. Можно использовать в качестве чехла и обычную рабочую перчатку. Многие импортные топоры продаются уже с чехлами.

Пила

В походах можно использовать плотницкую поперечную пилу – ножовку.

В зимний поход, когда требуется разводить большой костер, имеет смысл взять двуручную пилу – ей можно обработать довольно толстые деревья.

Чехол для ножовки и для двуручной пилы можно сделать из резинового уплотнителя для окон.

В последнее время появились цепные пилы. Их основное преимущество – исключительно малый вес. Но КПД и надежность такой пилы ниже – поэтому в дальний поход по ненаселенной тайге такую пилу лучше продублировать.

Рабочие перчатки.

Необходимая деталь одежды для работы у костра. Снять-повесить котелок над жарким костром, помешать варево в котелках, ломать тонкие колючие веточки для костра – без перчаток это делать очень неудобно.

Спички

Обычно костер разводят спичками или зажигалкой. Как правило, в походе вполне достаточно обычных бытовых спичек, только их надо беречь от намокания. Спички должны быть у каждого участника, причем несколько коробков в разных местах (в рюкзаке, в кармане штормовки). На случай, если придется разводиться в сложных условиях (под дождем), можно взять один коробок охотничьих спичек на группу.

Растопка

Не всегда удается развести костер с одной спички. Особенно в сложных условиях: под дождем, или при недостатке сухих дров. Часто удобно начать разводить костер с растопки. В продаже имеется т.н. сухое горючее, которое вполне можно поджечь и развести костер на не очень сухих ветках. В качестве растопки удобно использовать кусочки оргстекла, или бересту (бересту нужно брать только с мертвых деревьев!!!). В тайге в качестве растопки хорошо использовать бороду - свисающие с деревьев нити мха.

Котелки

Объем котелков, который требуется для похода, зависит от количества участников. Для приготовления супов и каш вполне достаточно **0.5 литра на человека**, а для чая – 1 л. Соответственно, если в группе 4 человека, то надо брать котелки в 2 и 4 литра. Если в группе много участников, то имеет смысл взять дополнительный, третий котелок. Он дает возможность разнообразить походное меню.

Котелки обычно изготавливают из стали, алюминия, реже из титана. Стальные котелки достаточно практичны – они легкие, прочные, и при этом дешевые. Стальные котелки могут делаться из тонких стальных листов, соединенных сваркой или пайкой. Бывают и склепанные котелки. Важно помнить, что в паяных котелках нельзя топить снег (они успевают распаяться и начинают подтекать), поэтому в зимних походах их лучше не использовать. Протекание – это частая беда клепанных котелков. Чуть его деформируешь (в рюкзаке, например), он и потек... Лучше всего ведут себя сварные и штампованные котелки.

Титановые котелки очень легкие, но очень дорогие.

Алюминиевые котелки обычно штампованные, при этом они обладают лучшим соотношением цены и качества. Их легче повредить т.к. алюминий мягкий.

По форме котелки бывают круглые и овальные (т.н. каны). Каны удобнее переносить в рюкзаке, чем круглые котелки. Круглые котелки лучше совмещаются с горелками.

Когда котелки упаковывают в рюкзак, обычно они вставляются один в другой, а в котелках помещаются продукты, которые могут испачкать другие вещи (например, сливочное масло), или которые можно раздавить (например, ягоды). Ручки лучше из тросика.

При приготовлении пищи на костре котелки снаружи покрываются слоем сажи, которая пачкает все, с чем соприкасается, поэтому котелки нужно переносить в чехле, сшитом из ткани или п/э пакете. Сажа – неплохой теплоизолятор, поэтому котелки надо периодически чистить снаружи (например, песком).

Если пища готовится на горелке или на примусе, то котелки нужно накрывать крышками – тогда процесс варки будет идти быстрее = экономия топлива.

Трос с цепочками. Если поход планируется по таежной, лесистой местности, то имеет смысл воспользоваться тросом и цепочками. Трос натягивается между двумя деревьями, на такой высоте, чтобы под ним можно было свободно пройти (180-200 см от земли). Костер разводится под тросом, на трос вешаются цепочки, а котелки подвешиваются к этим цепочкам. При этом можно легко регулировать как высоту, на которой висит каждый котелок в отдельности, так и горизонтальное положение каждого котелка. Трос с цепочками придется носить с собой. Зато устанавливается он в считанные минуты, и процесс приготовления пищи сильно упрощается: захотел повар помешать уменьшить огонь под котелком – поднял котелок. Захотел что-нибудь помешать в нем - сдвинул котелок в сторону.

Примусы и газовые горелки. Сидя около примуса, не получается согреться или высушиться. Но если планируется поход по безлесной местности (высокогорье, степи, тундра), то костер сделать не получится. А в некоторых районах разведение костров запрещено (например, в заповедниках). В этих случаях придется пользоваться бензиновым примусом или газовой горелкой.

У газовой горелки есть два преимущества перед примусом – она легче, и безопаснее. Горелкой можно пользоваться прямо в палатке, а примус опасно зажигать даже под тентом. Перевозить газ в рюкзаке проще, чем бензин – его не нужно так тщательно изолировать от вещей и от продуктов.

С другой стороны, у газа есть недостаток – газовые баллоны запрещено перевозить в самолетах. Впрочем, как и бензин. Но газовый баллон можно купить только в специализированных магазинах, которых, скорее всего на маршруте не окажется. А бензин для примуса можно приобрести на любой автозаправочной станции, и докупить на маршруте в почти любой деревне. Другой

недостаток газа – при низких температурах давление в баллоне падает, и горелка перестает нормально работать.

Бывают мультитопливные горелки, которые могут работать не только на газе, но и на бензине, и на дизельном топливе. При их использовании в горелку вворачивают подходящую под имеющееся топливо форсунку, которые идут в комплекте к горелке.

При использовании примуса и горелки на открытой местности тепло горелки часто выдувает ветром. Чтобы этого не происходило, вместе с горелкой имеет смысл взять ветрозащитный экран, или на худой конец лист стеклоткани, которой можно будет защитить пламя от ветра.

Обязательно проверьте, что в случае необходимости горелку можно было быстро разобрать и прочистить засорившиеся форсунки. Выучите инструкцию и проведите полевые испытания до похода.

Для примусов лучше использовать бензин с октановым числом 92 (в азиатских странах рекомендуют добавлять жидкость для очистки инжекторов). Разогреваются они сухим спиртом. Средний расход бензина на группу 6-9 человек летом 0,6-0,7 л, в холодную погоду - до 1 литра в день. Для перевозки бензина можно использовать пластиковые бутылки из-под напитков.

Палатки и тенты.

Палатка должна отвечать следующим требованиям: прочность, ветроустойчивость, легкость (минимальный вес), комфортность, водонепроницаемость, простота и надежность установки.

Еще лет двадцать назад самой распространенной палаткой была «памирка» - двускатная брезентовая палатка.

Каркасные (полусферы в различных сочетаниях с тамбурами, полубочки, полярные палатки с большим количеством дуг)

Бескаркасные (двухскатные, шатры)

Каркас изготавливается из легких сплавов (дюралюминий, титан) и из других материалов (делают каркасы фибerglassовые, углепластиковые, кевларовые и т.д.). Наиболее надежны металлические каркасы. Дуги каркаса делаются из стеклопластиковых, или из алюминиевых трубок. Пластиковые трубки дешевле, но срок их службы оказывается меньше, а вес больше чем алюминиевых. Особенно это критично в высокогорье.

Однослойные – легкие, но с конденсатом. Бывают очень дорогие из мембраны.

Двухслойная палатка изготавливается из легко продуваемой (и легко промокаемой) ткани, которая должна быстро сохнуть. Дно палатки лучше изготовить из прочного водонепроницаемого материала. А для защиты от дождя нужно использовать тент. Тент должен быть изготовлен из ткани, которая не пропускает воду, и соответственно не продувается. Но тент нигде не должен касаться крыши и стенок палатки – в этом случае палатка останется сухой в любую погоду.

Rip-stop – технология такая. **Швы** проклеены специальной лентой. Бывает **армированный полиэтилен** – тяжелый и недолговечный.

Вход палатки делается на молнии; хорошо, если она имеет два окошка для **вентиляции с сеткой** от насекомых.

Очень ценен в походе **тамбур**, в котором можно сложить вещи и снаряжение. Тент может оканчиваться **«юбкой»**, лежащей на земле; если ее придавить камнями, палатка становится еще более ветроустойчивой.

Установка палатки. Вообще-то это зависит от конструкции палатки. Иногда сначала ставится сама палатка, (дуги каркаса продеваются в отверстия палатки), а потом поверх этой конструкции надевается тент. Если погода хорошая, и дождя не ожидается, то тент можно вообще не ставить. Но если палатка ставится под дождем, то получается, что она успевает промокнуть при установке.

Другие конструкции палаток устанавливаются наоборот: сначала дуги каркаса продеваются в тент, а палатка потом пристегивается к тенту. Причем каждый раз отстегивать ее не обязательно - в походе она постоянно пристегнута к тенту и едет вместе с ним. Под дождем такую палатку ставить очень удобно, но без тента ее установить не удастся, даже если погода стоит ясная.

Палатки бывают: штурмовые, экспедиционные и кемпинговые.

Кемпинговые палатки предназначены для в основном для автотуризма. Они обычно делаются достаточно высокими, просторными, и комфортными. Они часто имеют большие, просторные тамбуры. Но в дальние походы по не населенной местности, в горы, в тундру, с такой палаткой лучше не ходить. Во-первых, потому, что кемпинговая палатка тяжелая. А еще потому, что кемпинговая палатка обладает высокой парусностью. Часто делаются из тяжелых материалов стальной каркас, армированный полиэтилен.

Для суровых условий лучше подходят **штурмовые палатки** - они делаются низенькими, обтекаемыми. Хотя они не такие просторные, как кемпинговые, зато значительно лучше противостоят ветру. Штурмовые палатки часто имеет «юбку», которая касается земли и препятствует задуванию ветра под тент.

Экспедиционные палатки – занимают среднюю позицию.

Сколько должна весить палатка? Вес современной штурмовой палатки можно приблизительно оценить, как 1 – 1.2 кг на место. То есть трехместная палатка должна весить 3 – 3.5 кг, двухместная – 2-2.5 кг. Часто производители снаряжения, указывая паспортный вес палатки, «забывают» про вес колышков и каркаса, учитывая только вес палатки.

Общественный костровой тент

для изготовления группового тента часто используют те же материалы, что и для изготовления тентов палаток. На большой высоте и в дождь практически не страдает от искр. Лучший тент из силиконки.

Ремонтный набор. Часто в походе приходится выполнять мелкий ремонт одежды или снаряжения. Для этого и берется ремнабор, входящий в состав общественного снаряжения. Состав его зависит от того, как вы путешествуете (ремнабор водника существенно отличается от ремнабора велосипедиста) Но у всех ремнаборов есть и много общего.

Обычно в ремнабор входят –

- Швейные иглы
- Английские булавки
- Наперсток
- Нитки х/б (черные, белые, зеленые)
- Суровые нитки капрон
- Резинка бельевая
- Куски ткани (х/б и капрон)
- стропа
- Пуговицы
- Запасная рюкзачная фурнитура
- Ножницы
- Пинцет
- скотч.
- Изолента
- Капроновый шнур
- Проволока медь и сталь. мягкая
- Шкурка
- Клей “Момент”

Аптечка

Аптечка берется обязательно, даже если поход несложный. Состав аптечки может меняться в довольно широких пределах в зависимости от количества участников, их опыта, протяженности и сложности маршрута. Основные требования к лекарствам, входящим в аптечку –

- Нельзя брать лекарства с истекшим сроком годности.
- Все лекарства должны быть упакованы так, чтобы исключить возможность их повреждения, (например, в результате падения или намокания). Лучше избегать хрупких и тяжелых упаковок. Вы должны уверенно знать, для чего предназначены все лекарства, входящие в аптечку.

В засушливых и пустынных районах на группу из 6-9 человек нужно иметь **емкостей для воды** на 20-30 л, туда можно взять канистры, лучше алюминиевые. В средней полосе, где ручьи, родники и колодцы встречаются часто, в последние годы, чтобы не быть чересчур привязанными к источнику воды при выборе места для бивака, берут пластиковые бутылки, так как они вместительны (до 2 л) и в то же время их удобно разместить в велорюкзаках.

Сковородку или противень есть смысл брать в том случае, если в походе предполагается рыбная ловля и (или) сбор грибов.

Разделочную доску можно использовать для раздувания костра.

Для карты нужно иметь планшет, который предохранит ее от дождя.

Маршрутную книжку, путеводители, записные книжки лучше хранить в папке, которую, в свою очередь, вложить в полиэтиленовый пакет.

Основная веревка и карабины нужны на случай, если предполагаются переправы через реки либо на маршруте есть горные тропы и предстоит преодоление крутых склонов. В особо сложных горных велопоходах могут понадобиться основная веревка, горные ботинки, и другое горное снаряжение.

Компас нужен всегда, но если предполагается движение по лесным дорогам и тропам, а также по местности, бедной ориентирами, нужно взять не менее двух компасов.

Список использованной литературы:

<http://www.veloclub.ru/>

<http://www.velotur.kiev.ua/>